

Zasady korzystania z obiektów sportowych Szkoły Podstawowej nr 1 w Żarach od 1.09.2020 r. w warunkach epidemii

1. Przed rozpoczęciem zajęć wychowania fizycznego uczniowie zobowiązani są do przebywania w miejscach odpowiednio oznaczonych na korytarzu szkolnym, zachowując odpowiedni dystans.
2. Na lekcję uczniowie przychodzą w maseczkach na usta i nos oraz dezynfekują ręce przed wejściem do szatni. Maseczkę ściągają po przebraniu się i wyjściu z szatni.
3. Uczniowie wchodzi do szatni według ustalonej przez nauczyciela kolejności i przebierają się w szatniach wyznaczonych przez nauczyciela z zachowaniem odpowiedniego dystansu.
4. Po wyjściu z szatni uczniowie ustawiają się na korytarzu szkolnym zachowując odpowiedni dystans według wskazań nauczyciela.
5. Zajęcia z wychowania fizycznego, w miarę możliwości, będą odbywać się na wolnym powietrzu.
6. Podczas, gdy niemożliwe będzie wyjście z klasą na zewnątrz, zajęcia odbędą się na dużej lub na małej sali gimnastycznej.
7. Uczniowie, na polecenie lub z nauczycielem i zachowując odpowiednie odstępy, udają się do sali gimnastycznej lub poprzez wyjście D na boisko szkolne.
8. Na boisku szkolnym lub sali gimnastycznej uczniowie ustawiają się w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu w zbiórcie w dwuszeregu zachowując odpowiedni odstęp.
9. Podczas ćwiczeń uczniowie wykonują wszystkie polecenia nauczyciela z zachowaniem dystansu pomiędzy ćwiczącymi i nauczycielem.
10. Uczeń, jeśli chce zgłosić nauczycielowi problem, podnosi rękę, zatrzymuje się w miejscu i oczekuje na podejście nauczyciela. Ten punkt dotyczy również zgłoszeń wypadków, bądź innych sytuacji, które są niezbędne do interwencji przez nauczyciela.
11. Po zakończeniu zajęć na boisku lub sali gimnastycznej, uczniowie ustawiają się na zbiórcie zachowując odpowiednie odstępy i idą z nauczycielem na korytarz przy sali gimnastycznej, gdzie zajmują wyznaczone przez n-la miejsca i czekają na swoją kolej wejścia do szatni.
12. Zabrania się przechodzenia i przebywania osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
13. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, niektóre gry zespołowe).
14. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe).
15. Na obiektach sportowych szkoły przebywają wyłącznie nauczyciele wraz z uczniami ćwiczącymi i zwolnionymi z ćwiczeń.
16. Sprzęt sportowy oraz podłoga w sali gimnastycznej będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć lub w miarę możliwości po każdej lekcji.